

30.12.2009

Fortbildung: Mehrwert durch ALFA

Kompetenzerweiterung bzw. Vertiefung für Basic Instructoren.

Optimal Demonstrieren - professionell Korrigieren - Erfolgreich unterrichten!

- Vertiefung der Kompetenz im Bereich Nordic Walking
- Erarbeiten von Lernhilfen und methodische Unterrichtsmaßnahmen
- Einstieg in das differenzierte Lernen
- Vertiefen und intensives Training der Nordic ALFA Technik mit Hilfe der 7 Steps Methodik
- Koordinationstraining unter Berücksichtigung der koordinativen Fähigkeiten
- Videoanalyse der Nordic Walking Technik und Verbesserung des Fehlersehens
- Zielgruppenorientiertes Training und Trainingsgestaltung

